

Canoë-kayak

Le CLE de Lannion, un tremplin vers le haut niveau

Formation. Il offre aux espoirs du canoë-kayak un programme d'entraînement complet sans les couper du milieu scolaire et familial.

Après les cours, au lycée ou au collège, ils sont 20 à pouvoir venir s'entraîner, du lundi au jeudi, sur le Léguer. Licenciés dans les clubs costarmoricains, ils ont intégré le centre labellisé d'entraînement (CLE). « Cette année l'effectif est particulièrement important, fait remarquer Arnaud Pariscoat, le conseiller technique départemental, le chiffre normal est plutôt aux alentours de 12. C'est pour beaucoup une histoire de génération, nous sommes un peu victimes de notre succès. »

Parmi les jeunes poutres du kayak, quelques éléments ont déjà fait leurs preuves. Simon Le Fricc, Ewen Le Grand, les deux Lannionnais sont plus que des espoirs du canoë-kayak français. Ils auraient pu depuis longtemps intégrer le pôle espoir de Cesson-Sévigné, mais ils ont fait le choix de rester. D'autres se font déjà remarquer dans la catégorie cadet, ou cadette comme la Rochoise Margaux Henry, médaille d'argent par équipe aux derniers championnats de France. Tous enfin participeront aux prochains championnats nationaux.

La proximité familiale et la volonté de ne pas bouleverser le parcours scolaire participent pour une bonne part au succès du CLE. Mais il y a bien plus, comme l'analyse Franck Delachair, entraîneur au CLE et au Lannion CK. « Les structures et équipements, particulièrement pour le slalom, sont remarquables à Lannion. Nous bénéficions, mis à notre disposition gracieusement par la municipalité, aussi bien de salles de sport que du stade d'eau vive. » Trait



Accompagnés par les entraîneurs Franck Delachair et Arnaud Pariscoat, les jeunes espoirs du CLE de Lannion.

adhesion de 60 € est seulement demandée aux jeunes adhérents.

« Bon dialogue »

Outre les facilités sportives, la réussite du CLE tient aussi au bon équilibre tenu entre le parcours scolaire, le respect de la vie familiale et la rigueur sportive. « Il y a une discussion constante entre Le CLE, les parents et les enseignants des lycées, pour éviter des fatigues qui nuiraient à la réussite scolaire »

du comité départemental de canoë-kayak. Une discussion qui est aussi prolongée avec les différents clubs.

« Nous avons un très bon dialogue avec les brevets d'état des clubs. Notre objectif n'est pas d'orienter les jeunes mais de les accompagner dans leur choix. »

La semaine type d'un kayakiste du CLE est bien remplie. Sept séances d'entraînement sont proposées sans qu'il y ait obligation de participer à l'ensemble. Natation, travail muscu-

laires sur l'eau, du lundi au jeudi.

Le vendredi soir, c'est le retour dans les clubs pour le week-end. Le programme, très complet, l'émulation et l'entraide qui existent entre les plus anciens et les nouveaux font du centre labellisé une étape efficace vers le niveau national et international. La saison prochaine, ils seront plusieurs à intégrer le pôle espoir de Cesson-Sévigné et même, dans le cas de Simon Le Fricc, le pôle Franca nraivas da la réussite di i nro-

Ronan Menjot