



## Lannion Canoë Kayak

**Saison 2015 -2016**

### **Les séances (pendant la période scolaire) :**

| Horaire                   | Nom              | Descriptif                                                                                | Public concerné                                       |
|---------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Mardi<br>18h00 – 20h00    | Loisir sportif   | Initiation et perfectionnement à tous les types de pratique (eau-calme, eau-vive et mer)  | 15 à 35 ans                                           |
| Mercredi<br>13h45 – 15h15 | Ecole de pagaies | Initiation et perfectionnement à tous les types de pratique (eau-calme, eau-vive et mer)  | 8 à 16 ans<br>(débutants)                             |
| Mercredi<br>15h30 – 17h00 | Yaouank          | Initiation à la compétition<br>Pratique de toutes les disciplines                         | 11-18 ans<br>(pagayeurs issues de l'école de pagaies) |
| Vendredi<br>13h30 – 16h30 | Loisir adulte    | Pratique en eau-calme, eau-vive et mer en fonction des conditions de navigation           | A partir de 18 ans                                    |
| Samedi<br>10h00 – 12h00   | Yaouank          | Initiation à la compétition<br>Pratique de toutes les disciplines                         | 11-18 ans<br>(pagayeurs issues de l'école de pagaies) |
| Samedi<br>13h45 – 15h15   | Ecole de pagaies | Initiation et perfectionnement à tous les types de pratique (eau-calme, eau-vive et mer). | 8 à 16 ans<br>(débutants)                             |
| Dimanche<br>9h00 – 12h00  | Loisir adulte    | Pratique en eau-calme, eau-vive et mer en fonction des conditions de navigation           | A partir de 18 ans                                    |

### **Adhésions**

| Catégorie ou groupe                        | Coût en Euros   |
|--------------------------------------------|-----------------|
| Sans matériel personnel (bateau et pagaie) | <b>205,00 €</b> |
| Avec matériel personnel (bateau et pagaie) | <b>151,00 €</b> |

Une réduction de **15,00 €** est appliquée à partir de la 2<sup>ème</sup> licence pour une même famille.  
Le prix de l'assurance renforcée *I.A. Sport* + est de **10,65€**

Nous acceptons les chèques vacances, les chèques sport, les bons CAF, etc ...  
Possibilité d'une séance d'essai gratuite

### **Pièces à fournir lors de l'inscription**

- ✓ 1 photo d'identité
- ✓ Pour une pratique en loisirs uniquement, certificat médical datant de moins de trois mois attestant **l'absence de contre-indication à la pratique du CK et de ses disciplines associées (ou autre APS) en loisirs**
- ✓ Pour une pratique incluant la participation à des compétitions, il est obligatoire de fournir un certificat médical mentionnant **explicitement l'absence de contre-indication à la pratique sportive en compétition du canoë kayak et de ses disciplines associées (ou autre APS)**  
**Attention !** Les garanties d'assurance peuvent ne pas s'exercer dans le cas où ce certificat médical n'aurait pas été délivré dans les conditions citées ci-dessus
- ✓ certificat de natation d'une autorité qualifiée lors d'une première adhésion
- ✓ adresse e-mail valide
- ✓ cotisation selon la tarification ci-jointe, par chèque à l'ordre de : Lannion Canoë-Kayak.