Mr ROGARD Michel
T : 02.96.46.55.17.

Le 22 Décembre 2013.

A l' intention des adhérents des clubs de :

- L.C.K.
- La Roche-Derrien (loisir)
  Guimgamp (loisir)

Une réunion loisir spéciale sur le thème sécurité en eau-vive.
Aura lieu à la base nature du Lannion canoë-kayak , rue St Christophe
Le **vendredi 17 Janvier** 2014 ; ***à 20h00*** Fin prévue vers 22h00.

PROGRAMME.

- 1) Introduction : réflexion sur quelques définitions (amener un stylo , S.V.P.)
-2) La prise en compte de l'évolution depuis une décennie de la sécurité en eau-vive.
- En fonctions des différents paramètres :
  - La technique
  - Le matériel
  - L'environnement
  - La réglementation , la documentation
  - Le kayakiste (l'adhérent)

- 3) Débat / questions etc…

Intervenant : Mr ROGARD Michel
Responsable loisir au L.C.K
Responsable de la sécurité en eau-vive
Professionnellement : S.S.I.A.P. agent des services de sécurité incendie et d'assistance à personnes (dans les lieux recevant du public)

A bientôt : *Michel ROGARD*

Le 17 Janvier 2014. formation sécurité eau-vive.
Organisée par Michel ROGARD du L.C.K.

LES ELEMENTS DE LA SECURITE

INTRODUCTION

1) Les différents éléments de la sécurité
   Parution dans les années 90.texte de loi, C.K.M. …
2) Quelques définitions
3) La Réglementation (documentation)
4) Les équipements
   - individuels
   - gros plan sur le gilet moniteur et la corde de sécurité
5) Les différents niveaux de sécurité
6) Tableau de progression individuelle
7) Définition d'un accident
   - Danger + Imprudence = Accident
8) Les quatres situations les plus dangereuses
9) Plan d'intervention
   - Evaluation , stabilisation , décoïncement , Evacuation.
10) **Conclusion**
   En résumé l'esprit de sécurité :
   Ecouter et appliquer les consignes de sécurité
   Etre convaincu que tout accident peut-être éviter
   Connaître et avoir conscience des risques
   Choisir les moyens et les méthodes permettant d'éviter l'accident
   Réfléchir avant d'agir